



SLOVENSKÝ ZVÄZ FLORBALU **SLOVAK FLOORBALL ASSOCIATION**

ČASOVÝ HARMONOGRAM - Tréner v príprave

Od	Do	Trvanie	Obsah	Miesto
08:00	08:30	-	Úvodné administratívne úkony	Učebňa
08:30	10:00	90 minút	Všeobecná športová príprava detí	Učebňa
10:15	11:00	45 minút	Základy florbalovej techniky	Učebňa
11:15	12:45	90 minút	Základy florbalovej techniky	Športová hala
12:45	14:15	-	Obed	-
14:15	15:00	45 minút	Zásady a tvorba TJ, modelový tréning	Učebňa
15:15	16:45	90 minút	Zásady a tvorba TJ, modelový tréning	Športová hala
17:00	18:30	90 minút	Florbalové pravidlá	Učebňa
18:30	-	-	Ukončenie odbornej prípravy	-

Poznámka:

Na odbornú prípravu si doneste športové oblečenie a halovú obuv.

